

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Картофель отварной	12,74	8,61	16,59	195,79	150	12,00
Котлета рыбная	12,74	8,61	16,59	195,79	80	28,00
Кофейный напиток	3,28	3,99	22,18	138,19	200	6,28
Хлеб пшеничный	0,05	0,01	9,17	37,96	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		49,28
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Макаронные отварные	15,72	18,19	5,60	249,23	150	10,00
Бекстроганов из отварной говядины	3,82	3,08	40,1	203,7	80	33,00
Компот	3,28	3,99	22,18	138,19	200	3,28
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	30,70	25,04	104,39	767,66		49,28

5-11 классы льготное питание 20 сентября 2024г. День-5-неделя-1

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Каша молочная кукурузная	8,0	9,0	19,8	249,4	200	28,00
Сыр из твердых сортов	2,4	0,4	12,6	63,6	30	15,00
Чай с лимоном и сахаром	0,3	0,0	8,6	38	200	3,28
Хлеб пшеничный					30	3,00
Итого :	11,1	9,4	60,8	590,0		49,28
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Каша гречневая рассыпчатая	13,3	6,2	0,0	250,4	150	13,00
Щипель из курицы	2,1	5,8	26,7	108,0	75	27,00
Компот из свежих яблок	0,5	0,0	13,7	84,0	200	6,28
Хлеб пшеничный	2,4	0,4	12,6	63,6	30	3,00
Итого :	26,1	27,8	88,0	506		49,28

5-11 классы льготное питание 21 сентября 2024г. День-6-неделя-1

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Каша вязкая молочная	1,4	5,1	8,9	88,0	200	28,28
пшеничная						
Сыр твердых сортов	8,0	9,0	19,8	249,4	15	12,00
Какао с молоком	0,3	0,0	7,2	60,0	200	6,00
Хлеб пшеничный	2,4	0,4	12,6	63,6	40	3,00
Итого :				527		49,28
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Плов из говядины	15,72	18,19	5,60	249,23	200	28,00
Компот из кураги	3,82	3,08	40,1	203,7	200	10,00
Хлеб пшеничный	0,90	0,18	18,18	82,80	30	8,00
Итого :	30,70	25,04	104,39	767,66		49,28

5-11 классы льготное питание 23 сентября 2024г. День-7-неделя-2

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Макаронные отв.	12,74	8,61	16,59	195,79	150	11,28
Курица с овощами	12,74	8,61	16,59	195,79	100	31,00
Чай с лимоном и сахаром	3,28	3,99	22,18	138,19	200	4,00
Хлеб пшеничный	0,05	0,01	9,17	37,96	30	3,00
Итого :	19,26	13,75	68,88	478,81		49,28
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Картофель отварной	15,72	18,19	5,60	249,23	150	12,00
Котлета из курицы	3,82	3,08	40,1	203,7	75	31,00
Компот из смеси сухофруктов	0,90	0,18	18,18	82,80	200	3,28
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	30	3,00
Итого :	30,70	25,04	104,39	767,66		49,28

5-11 классы льготное питание 24 сентября 2024г. День-8-неделя-2